杉並家族会　過去の主な勉強会（講演会）

	講師名	学習内容
2016 年度	白石弘巳氏（精神科医）	先生を囲んで会員同士の勉強会　年 4 回
5 月	夏苅郁子氏（精神科医）	精神医療をよくするために何が必要か
7 月	長谷川利夫氏（大学教授）	わが国の精神医療の問題点と今後の展望
9 月	藤井克徳氏（日本障害者協議会代表）	精神障害者の抱える問題を解決していくためには
12 月	遊佐安一郎（精神保健福祉士）	感情の調整が難しい！あなたの周りの人が出来ること
2 月	金杉和夫氏（精神科医）	「強制」から「共生」へ
2017 年度	白石弘巳氏（精神科医）	先生を囲んで会員同士の勉強会「小窓」　年 4 回
5 月	高森信子氏（SST リーダー）	SST　回復力を高める関わり方の基本
7 月	渡邊博幸氏（精神科医）	精神科のアウトリーチについて
9 月	池原毅和氏（弁護士）	過去から今に至る・法律と制度
10 月	向山晴子氏（杉並保健所長）	当事者に必要な三つの場所
11 月	施設訪問	7 月講演・渡邊先生の木村病院訪問見学
	向川原聖名子氏（SST）	SST を基本から　　勉強会　　12 月から 4 回シリーズ
12 月	白石弘巳氏（精神科医）	気持に寄り添える支援とは
2018 年度	白石弘巳氏（精神科医）	先生を囲んで会員同士の勉強会「小窓」　年 4 回
5 月	高森信子氏（SST リーダー）	みなさまのお困りごとの解決　嬉しい関わり方は？
7 月	井坂武史氏（社会保険労務士）	年金の意義・親亡き後を視野に入れて
11 月	熊谷晋一郎氏（小児科医）	「わたし」と「リカバリー」創立 50 周年記念講演会
	熊谷晋一郎氏　木村博子氏（杉並保健所長）田中直樹（あおば福祉会）山本裕子（当会会長）	パネルディスカッション ～熊谷先生のお話を聞いて～ 「これから地域社会で生きていくために」
2 月	金子千英子氏（社会福祉士）	「成年後見制度」　私にはどんな利用法があるの？
2019 年度	白石弘巳氏（精神科医）	先生を囲んで会員同士の勉強会「小窓」　年 4 回
5 月	高森信子氏（SST リーダー）	SST　爽やかな関係をつくりましょう
7 月	吉尾隆（薬学部教授）	薬と副作用　うまい付き合い方
9 月	上野秀樹氏（精神科医）	精神科医が癌になり当事者の立場になって今考えること
11 月	池原毅和氏（弁護士）	報道と偏見と人権と
2 月	小笠原勝二氏（家族の立場から）	息子と私の家族
2020 年度	白石弘己氏（精神科医）	先生を囲んで会員同士の勉強会「小窓」　年 4 回
8 月	田尾有樹子氏（巣立ち会理事長）	精神障害の人々と共に歩む自立への模索と自立への道
9 月	山田多佳子氏（医学博士）	人と人が繋がることとは？コロナ禍に共に生きる社会で
10 月	高森信子氏（SST リーダー）	親子関係を癒す愛とはなにか？
11 月	鳥飼康二氏（弁護士）	障害を持つ人たちの法律的ﾄﾗﾌﾞﾙのあれこれと解決

2 月	野村忠良氏（みんなねっと元理事）	なぜこれまで家族会で頑張ってきたのか？
2021 年度	白石弘己氏（精神科医）	先生を囲んで会員同士の勉強会「小窓」　年 4 回
5 月	山口創生氏（社会福祉学博士）	何を道しるべに歩んだらよいのでしょうか？
7 月	金子千英子氏（社会福祉士）	成年後見制度～最近の利用の現状と解決～
8 月	田尾有樹子氏（巣立ち会理事長）	精神障害者もつ人々の自立への模索と実現
9 月	高森信子氏（ＳＳＴリーダー）	ご本人とご家族の間のすれ違いをどうしたら…
11 月	工藤潤一郎先生（精神科医）	統合失調症臨床の経験　～心の平和をめぐって～
12 月	早坂智之氏（当事者）	初めて移動支援のサービスを受けてみて
2 月	岡田久実子氏（全国精神保健福祉会連合会・理事長）	「隠さないで生きる」から 12 年…そして今、思うこと
2022 年度	白石弘己氏（精神科医）	先生を囲んで会員同士の勉強会「小窓」 年 4 回
4 月	氏家 憲章氏	私たちの抱えるたくさんの問題　～日本の精神医療の歴史から考える～
5 月	波多野 美佳先生（精神科医）	グループホーム最新事情と最近、私が精神科医として感じていること
7 月	高森信子氏（ＳＳＴリーダー）	具合の悪い方への関わり方の基本
10 月	稲沢公一氏（大学教授）	精神障害者と社会の協調を求めて　これからの人生、親も心豊かに生きられるように
2 月	丹菊敏貴氏	身近な地域の支援や事業所のいろいろ　～「まだ分からないことが多い！」の解消に向けて！～
2023 年度	白石弘己氏（精神科医）	先生を囲んで会員同士の勉強会「小窓」 年 4 回
5 月	高森信子氏（ＳＳＴリーダー）	生き辛さを抱える人々が生きる力を身につけるための家族・周りの関わり方
6 月	小佐野哲氏（あおば福祉会）	懇談会と意見交換会
7 月	熊倉陽介先生（大学教授）	ハウジングファースト　～どうして住まいの支援から始める必要があるのか？～
9 月	池原毅和先生（弁護士）	精神障害のある人と家族の未来を拓く ～生きづらい本人と家族に支援が乏しいのはなぜか　どうやったら変えられるか～
11 月	辻井弘美氏(心理療法士/NY 州認定セラピスト)	家族療法の現在　～家族療法が家族から教えてもらってきたこと～
2 月	高橋ひとみ氏	保健師だった私がお伝えしたい事　～現在の活動を通して～
2024 年度	白石弘己氏（精神科医）	先生を囲んで会員同士の勉強会「小窓」 年 4 回
5 月	森川すいめい先生（精神科医）	対話の旅に導かれて～これからの精神科医療にもとめられること～

6 月	貫井信夫先生　　（千葉市栗の木ファーム家族会代表）	息子が発症して、私が体験し、学んだこと ～千葉・家族会で活動中のお父さまのお話～
7 月	高森信子先生（SST リーダー）	信頼関係を作る会話の基本　～高森信子先生によるみんなの SST～
8 月	田尾有樹子氏（巣立ち会理事長）	情報やご相談
9 月	曽根文子氏(杉並区区議会議員)	曽根文子さんをゲストにお招きして
11 月	近藤武夫先生(東京大学先端科学技術研究センター教授)	“超短時間雇用”ご存じですか？ ～自分に似合う働き方から可能性が広がる～
2 月	鷺原由佳氏 (DPI 日本会議事務局員)	私と統合失調症 ～絶望にも飽きたら、本当の望みがみえてきた！～
2025 年度	白石弘己氏（精神科医）	先生を囲んで会員同士の勉強会「小窓」 年 4 回
4 月	高森信子氏（ＳＳＴリーダー）	あなたの力が家族を変える ～高森信子によるみんなのＳＳＴ～
7 月	毛内拡先生(お茶の水女子大学教授)	脳科学から多様な生き方を考える ～家族で学ぶ脳と心の関係～
9 月	大熊由紀子氏(国際医療福祉大学大学院教授)	考えたことありますか？ ～精神障害者の生きやすさと政策の関係～
10 月	金子千英子氏(杉並区成年後見センター専門相談員)	成年後見制度について ～私にはどんな利用法があるの？～
11 月	糸川昌成先生(精神医学博士)	統合失調症とはどういうこと　～心はどこまで農なのだろうか～
2 月	植松和光氏(東京つくし会副会長)	家族の思いとこれからの精神医療への希望　～家族会活動を通して考えること～
2026 年度	白石弘己氏（精神科医）	先生を囲んで会員同士の勉強会「小窓」 年 4 回
7 月	大澤 達哉先生（精神科医）	精神科救急 困ったときにどうしたらよいのか　～松沢病院の実践から～
10 月	伊勢田 堯（精神科医）	“どう治すか”から“どう生きるか”の支援へ　「生活臨床」を 伊勢田先生と家族のトークセッションで！