

5月弁当メニュー表

600円

月		火		水		木		金		土 日	
								1		2	3
								日替		鶏のチリソース和え	
								ヘルシ		サバの味噌煮	
										ポテトとバジルのペンネ 小松菜の三色和え 切り干し大根のごまマヨサラダ	
4		5		6		7		8		9	10
						臨時休業				臨時休業	
11		12		13		14		15		16	17
日替		日替		日替		日替		日替			
鶏肉と根菜の甘酢あん		回鍋肉		メンチカツ		タンドリーチキン		豚肉と野菜の オイスターソース炒め			
ヘルシ		ヘルシ		ヘルシ		ヘルシ		ヘルシ			
豚肉の塩レモンソース がけ		ブリの照り焼き		茹で鶏の梅肉ソース和え		エリンギの豚しそ天ぷら		鶏の竜田揚げ (おろしポン酢)			
キャベツの塩昆布和え きのこのみそマヨソテー 大根とベーコンのソテー		中華風大根そぼろ 青菜のお浸し ポテトエッグサラダ		じゃがコーンバター 人参と竹輪の青のりマヨ和え きゅうりのゆかり和え		人参とツナのマリネ サラダパスタ つきこんにゃくと竹輪の甘辛炒め		ブロッコリーと卵のカレーサラダ さつまいもの甘煮 もやしのナムル			
18		19		20		21		22		23	24
日替		日替		日替		日替		日替			
鶏もも肉の甘辛揚げ		チンジャオロース		チキンカツ (チーズソース)		ハンバーグ (デミグラスソース)		白身魚のフライ (タルタルソース)			
ヘルシ		ヘルシ		ヘルシ		ヘルシ		ヘルシ			
麻婆茄子		鶏の竜田揚げ (スイートチリソース)		鮭とじゃがいもの 味噌バター		鶏むね肉の おろしチキンカツ		鶏もも肉のオレンジ煮			
じゃがいもとしめじのそぼろあん 青菜の胡麻和え 人参しりしり		キャベツと油揚げのお浸し 竹輪の磯部揚げ ピリ辛ビーフン		マカロニサラダ チンゲン菜の肉味噌和え さつまいものオレンジ煮		じゃがいものカレー炒め 玉ねぎとわかめの酢の物 ブロッコリーと人参のおかかマヨ和え		ナポリタン 五目おから もやしときゅうりのゴマポン和え			
25		26		27		28		29		30	31
日替		日替		日替		日替		日替			
チキンのトマト煮		とんかつ (みそだれ)		油淋鶏		牛肉と豆もやしの 甘辛炒め		親子煮			
ヘルシ		ヘルシ		ヘルシ		ヘルシ		ヘルシ			
サバの竜田揚げ		セロリとシソのつくね		豚肉とパプリカの 黒酢炒め		ノンオイルヘルシー 唐揚げ		白身魚の南蛮漬け			
高野豆腐の煮物 チンゲン菜と竹輪の辛子和え ポテトフライ		五目きんぴら 春雨サラダ キャベツとニューコンミートの炒め物		ツナとトマトのペンネ 白菜とじゃこのおかか和え 三つ葉と竹輪の胡麻和え		コールスロー 人参炒り豆腐 さつまいもサラダ		切り干し大根の煮物 きゅうりの塩昆布和え 茄子の煮浸し			

☆注文は10:30までに電話またはファックスでお願いします。

☆仕入れにより、メニューの一部が変更になる場合がございます。ご了承ください。