

# 家族の思いとこれからの精神医療への希望

## ～家族会活動を通して考えること～

講師の植松和光さんは、現在東京都精神保健福祉家族会連合会（東京つくし会）で副会長としてご活躍です。お住まいの地域での家族会「しゅろの会」から始まり、東京つくし会・・・と、そのご活動の幅は広がり、都や国への働きかけにも汗を流してくださっています。

この度の講演会では、ずっと家族会をけん引しておいでの立場から、日本での精神医療への思いや希望を語っていただけたと思います。

また、私たちと同じく一家族の立場としてのお話からも、きっとたくさんの学びを得ることができるのではないのでしょうか？！

寒い時期ですが、みなさまご自愛の上、是非交流館にお越しください。

- ★ 講師 **植松 和光 さん** 東京つくし会副会長
- ★ 期日 **2026 年 2 月 27 日（金）**
- ★ 時間 **午後 1 時 30 分より 4 時 00 分まで（開場 1 時）**
- ★ 会場 **高円寺障害者交流館 第 1・第 2 会議室**
- ★ 会費 **： 会員無料、一般の方 300 円**

### 問合せ先

090-4535-9663

080-1004-1197

金曜日は

080-7716-8828



杉並区社会福祉協議会  
地域福祉活動費助成金事業  
「募金（おもい）」が「地域（まち）」をよくするしくみ

\*私たちの講演会（勉強会）は、地域福祉活動助成金をもとにして開催されています。