

杉並家族会教室(講演会)

2025年

4/30(水)

14:30~

あなたの力が家族を変える 高森信子先生によるみんなのSST

日々の暮らしの中で家族とのコミュニケーションは非常に重要です。

何気ない言葉のやり取りなのに、その後の関係に影響してしまう……なんと多いことでしょうか！

どうしてそうなってしまったの?! 逆に、なぜあの時、うまく気持ちのやり取りができていたのか?! 等々……

高森先生は精神疾患のある方への接し方に特化した研修会を1年間におよそ300日行なわれています。さまざまな悩み事の相談の中で、しばしばお感じになることは、ご本人とご家族間の、“気持ちのすれ違い”だそうです。 私たちの力がどのように家族を変えることができるのか? 精神疾患を持つ人への関わり方を知りたい方、既に先生の講演を聞かれた事のある方も、初めての方も、是非一緒に学びましょう!

★講師 **高森 信子 先生 (SST リーダー)**

★日時 **2025年 4月30日(水) 午後2時30分~4時30分 (開場2時10分)**

★会場 **高円寺障害者交流館 (高円寺南2-24-18) 1F**

★参加費 **会員無料 一般の方 300円**

★定員 **50名 *予約なしで直接会場にお越しください**

★問合せ先
090-4535-9663
080-1004-1197

080-7715-8828
(金曜日)

私たちの勉強会(講演会)は杉並社会福祉協議会からの補助金を基に開催しております



杉並区社会福祉協議会
地域福祉活動費助成金事業
「募金(おもい)」が「地域(まち)」をよくするしくみ

