杉並家族会・家族教室（講演会）の案内

2025 年
2 /26（水）

私　と　統合失調症

～絶望にも飽きたら、本当の望みがみえてきた！～

＝鷺原由佳さんからメッセージが届いています＝

　いじめで中学校を不登校になった頃からずっと、自分は「恥の塊」だと思ってきました。どうにか大学に進んだものの、早朝＆夜勤のアルバイト、サークル部長の重圧、交際相手とのトラブルなどが重なり、ちょっと無理をしすぎたみたいです。

けれど、「また居場所を失ってしまうかもしれない」。そんな恐怖から、心が発していた SOS に蓋をし続けていました。

……気づいたら、精神科のベッドで白い天井を見つめていました。ようやく退院できたと思いきや、その後は実家に引きこもり状態。「もう、いつ終わっても構わない人生だ」。私の 20 代の大半は、そんな虚しさで過ぎていきました。

　それでも、生涯のパートナーと穏やかに暮らす「今」があります。実は私、「絶望にすら飽きちゃった！」のです。なぜかと言うと……それは、当日にお話ししますね。
心から「生きててよかった」と思え、自分の本当の望みがみえてきた！　そんな一人の障害当事者として、ご参加の皆さんといろいろな想いを分かちあう機会にできたら嬉しいです。

◎ みなさまご予定に入れて、是非おいでください！

★ ゲスト **鷺原　由佳** さん　DPI 日本会議事務局員

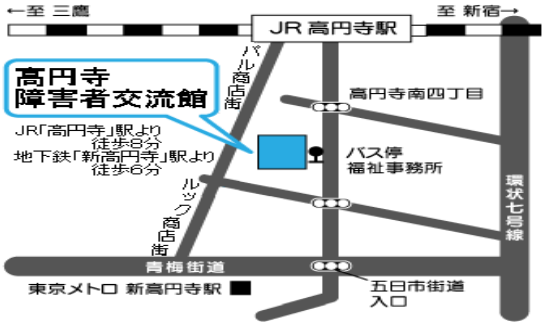
★ 期日　2025 年 2 月 26 日（水）

★ 時間　午後 1 時 30 分より 4 時 00 分まで（開場 1 時）

★ 会場：　高円寺障害者交流館　第 1・第 2 会議室

★ 会費：　会員無料、一般の方 300 円

問合先
090-4535-9663
080-1004-1197
金曜日は
080-7716-8828



杉並区社会福祉協議会
地域福祉活動費助成金事業
「募金（おもい）」が「地域（まち）」をよくするしくみ

＊私たちの講演会（勉強会）は、地域福祉活動助成金をもとにして開催されています。