

信頼関係をつくる会話の基本

高森先生によるみんなの SST

日々暮らす中で家族とのコミュニケーションは非常に大切です。
何気ない言葉のやり取りなのに、その後の関係に重く響いてくることがなんと多いことか！
実感されておいでのことがたくさんあるのでは？！ どうしてそうなってしまったの？！ 逆に、なぜうまく会話が進んだのか？！等々・・・ とくに辛い状況にあるご本人や家族間で頭を抱えることが多いです。
高森先生は精神疾患のある方への接し方に特化した研修会を 1 年間におよそ300日行なわれてい
ます。さまざまな悩み事の相談の中で、しばしばお感じになることは、ご本人とご家族間の、“気持ちのすれ
違い”だそうです。

高森先生の機知に富んだお話と、エネルギーに富んだ姿に毎回参加者は元気とアイデアをいただいでい
ます。
精神疾患を持つ人への関わり方を知りたい方、既に先生の講演を聞かれた事のある方も初めての方も
是非ご一緒に今回も学びましょう！

★講 師 高森 信子 先生 (SST リーダー)

★日 時 2024 年 7 月 24 日 (水)
午後 1 時 30 分～4 時 00 分 (開場 1 時)

★会 場 高円寺障害者交流館 (高円寺南 2-24-18) 1F

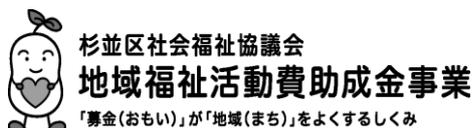
★参加費 会員無料 一般の方 300円

★定 員 50名

*予約なしで直接会場にお越しください

*各自健康管理の上、マスク着用、手洗い消毒を！

★問合せ先 090-4535-9663 080-1004-1197



私たちの勉強会(講演会)は杉並社会福祉協議会からの補助金を基に開催しております