

自分は何が
できるんだろう

避難所って
どんなところ？
どんなときに行くの？

アレで
応急処置が
できる??

地震が来たら
どうすればいいの？

赤十字防災セミナー

～地震から命を守る～

講師：日本赤十字社 東京都支部



日時：2023年11月29日(水)

14:30～16:30 (14:15開場)

講義



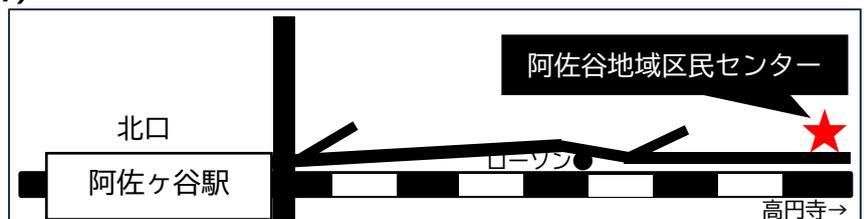
身近にあるものを使った応急手当や
避難所で役立つ実技

持ち物：フェイルタオル2枚 

対象：当事者の方、ご家族、ご興味ある方どなたでも

場所：阿佐谷地域区民センター 第2・3集会室
(杉並区阿佐谷北1丁目1-1)

参加無料
予約不要



災害が起き、助けが来るまでの間に自分か出来ることはなにか。さまざまな状況で被害を最小限にするために、簡単な応急処置や災害に対する知識を学びましょう！