

生き辛さを抱える人々が

生きる力を身につけるための

家族・周りの関わり方

こんな時はどうしたらよいの？

何度学習しても、「これでよし」ということのない SST。日本では生活技能訓練と呼ばれていますが、高森先生のお伝えくださる「関り方」は非常にシンプルで具体的。しかも効果が高いために“高森マジック”と呼ぶ方もいます。人との関わり方の大事な部分、気がついてなかったことに、はっとさせられる時もあります。

年に1度、お忙しい中をご都合つけておいで願っての高森先生の講演会です。初めてお話しの方は勿論、復習をする方たちも5月のさわやかな午後を共に学習して、リフレッシュを！そしてまた次に歩むことに致しましょう。

- ★ 講師 **高森 信子 先生** (SST リーダー)
- ★ 期日 **2023年 5月19日 (金)**
- ★ 時間 **午後1時30分より4時00分まで (開場1時)**
- ★ 会場 **高円寺障害者交流館 (高円寺南2-24-18) 1F**
- ★ 参加費 **会員無料 一般の方300円**
- ★ 定員 **50名 (予約不要です。体調管理の上、マスク着用で直接会場においでください。)**

★ 問合せ先 **090-4535-9663 080-1004-1197***



杉並区社会福祉協議会
地域福祉活動費助成金事業
「募金(おもい)」が「地域(まち)」をよくするしくみ

