

親子で楽しく！

リトミック体操は
第1・3・5木曜日
10:00~11:00



♪ リトミック体操



♪ ストレッチ

ストレッチは
第2・4月曜日
10:30~11:30

参加費：500円

(子育て応援券可)

対象：6ヶ月~3歳までのお子さんと保護者

リズムや音楽に合わせて体操をしたりストレッチしたりと
親子で楽しくからだを動かします。お気軽にどうぞ♪

