

具合の悪い方への 関わり方の基本

ご自分が楽になって、周りも楽になれる・・・よいサイクルを！

生きているからこそ私たちは周りとの関わりの中でいろんなことに出会います。そして、私たちの話し方、考え方など・・・自分では気がつかないけれど、当たり前、癪みたいになって過ごしていることで、つまづいてしまう場合にも出くわします。そんな日ごろの自分のあれこれを、ちょっと振り返ってみませんか？

高森先生は精神疾患のある方への接し方に特化した研修会を1年間におよそ300日行なわれています。さまざまな悩み事の相談中でしばしば先生がお感じになることは、ご本人とご家族の間に、“気持ちのすれ違いがあること”だそうです。

先生の機知に富んだお話と、エネルギッシュな姿に毎回参加者は元気とアイデアをいただいています。精神疾患を持つ人への関わり方を知りたい方、既に先生の講演を聞かれた事のある方も是非ご参加ください。

★講師 高森 信子 先生 (SST リーダー)

★日時 2022年 7月14日 (木)
午後1時30分～4時00分 (開場1時)

★会場 高円寺障害者交流館 (高円寺南2-24-18) 1F

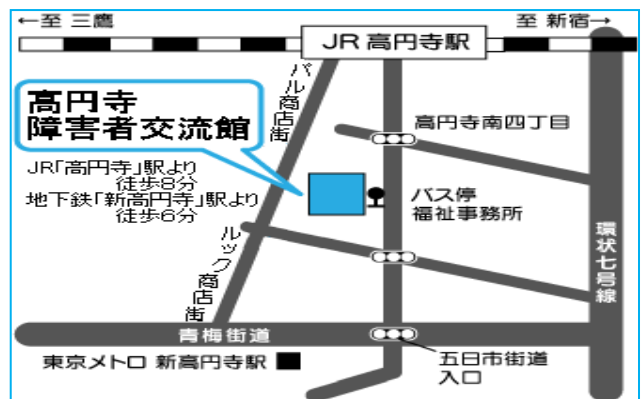
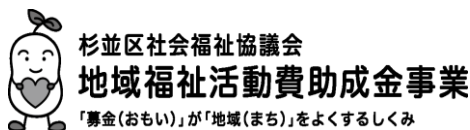
★参加費 会員無料 一般の方 300円

★定員 50名

*予約なしで直接会場にお越しください

*各自健康管理の上、マスク着用、手洗い消毒を！

★問合せ先 090-4535-9663 080-1004-1197



私たちの勉強会(講演会)は杉並社会福祉協議会からの補助金を基に開催しております